



# newsletter

## Juni 2015

### Aktuelle Berichte

#### 1. Rock'n'Roll:



Die Lindacher und Heubacher Rock'n'Roll Gruppen mit Trainerin Carina Hörsch beim Auftritt am 9. Mai im Gemeindezentrum Rehnenhof – zusammen mit den Standard-Lateinern.....



ein

Auftritt in Aalen bei der Geburtstagsfeier eines Rock'n'Roll Fanatikers. Es tanzten Marlen Widman, Tina und Svenja Schlechter, und Anna Burkhardt. Mit auf dem Bild Trainerin Helga Arnet links.

## **2. Standard-Latein:**



..... ein Konzert zum Muttertag mit dem Liederkranz Spraitbach und dem Gesangsverein Rehnenhof. Mehr als vier Paare der Dance & Friends passten nicht auf die Bühne.





10 Jahre bei Petticoat: Brigitte und Martin Kempa, Claudia Schlebusch und Gerd Winkler. Vivien, Alexander, Caterina und Dieter Schneider. Ganz rechts und Karla Müller. Es fehlen auf dem Bild Sabine Schneider, Annika Müller, Romina Spadaro, Roland Abele, Josef und Margarete Ziller.



Historische Tänze zeigte die Rokoko-Gruppe aus Straßdorf. Mit ihren prachtvollen Gewändern fügten sie sich bestens in den Heckengarten ein. Fotos: fa

### Rems-Zeitung 3.6.15: Auftritt der Barockgruppe am 31. Mai

### 3. Boogie Woogie:



#### Geburtstagsauftritt und Boogie Party

Am 09.05.2015 waren die Boogies für einen 60er Geburtstag in Süssen gebucht. Dort brachten sie auf engstem Tanzraum die "Bude" zum Kochen.



Im Anschluss wurde bei der Boogie- und Swing Party in der Tanzschule Harry Hagen in Plochingen ausgiebig weiter getanzt; kein "T-Shirt" blieb mehr trocken.....



## **4. Fitness und Gesundheit:**



### **„Der Berg ruft“ bereits zum fünften mal beim Barbarossalauf in Göppingen**

Am vergangenen Wochenende fanden in Göppingen die Barbarossa-Bergläufe statt. Zum Halbmarathon wurde auch eine 2er oder 4er Staffel angeboten. Die Strecke war, wie der Titel bereits andeutet, sehr bergig. Das Laufteam Elke war mit zwei 4er Mannschaften gemeldet. Die ersten beiden Staffel-Teilnehmer mussten nur berauf bis zur Spielburg am Hohenstaufen, der dritte Staffelteilnehmer hatte es ebenso hart, nämlich über den Hohenstaufen drüber und danach sehr steil bergab. Davor musste er auch noch eine Stunde im Regen auf seinen Wechsel warten, da die Shuttlebusse zeitig fahren. Die schönste Strecke hatte der vierte Staffel-Teilnehmer, durch den Göppinger Wald immer leicht bergab ins Ziel. Von den 62 Mannschaften mit vier Staffel-Teilnehmern erreichte Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 2 einen super 5. Platz und auch die „gemütlichere“ Gruppe 1 landete mit Platz 31 noch im Mittelfeld.

**Neuer Laufkurs für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger nach den Pfingstferien in Lorch am Trimm-Dich-Pfad dienstags um 17.30 Uhr.  
Ziel – 10 km mit Wettkampf am 1.8. in Rechberghausen beim Sommernachtlauf**



Muttertagslauf am 10. Mai – mit 2 Vätern. Wir drehten 4 Runden um den Josefsbach.....

**Und dann war am selben Tag der Welzheimer Lauf mit persönlichen Bestzeiten ....**



Gabi und Michaela sind den Marathon gelaufen in fantastischen Zeiten:  
Gabi 1. W50 mit 4.10 / Michaela 2. W45 mit 4.29

Die andere Gabi ist mit Tochter Katrin die 10 km gelaufen – ebenso mit tollem Ergebnis:  
Gabi 1. W60 – 59.20 / Katrin 7. W40 1.22.51 (2 Min. schneller als 4. in M30 und 15 Min. schneller als die Letzte)





Solche Fans motivieren..... (die haben wohl am Muttertag die Mami angefeuert)



Rennradausfahrt Radteam Elke am Vatertag – gemütliche 70-80 km über Furtlepass, Weissenstein, Treffelhausen, Donzdorf, Reichenhof (siehe Bild oben) und dann Sektempfang bei Alexandra im Reitstall....

# Vorausschau

3. September: Ferienprogramm Straßdorf Rock'n'Roll mit Marianna  
 26. September: Gmünder Sommer mit Auftritten unserer Tanzabteilungen  
 10./11. Oktober: Boogie Woogie workshop und Party  
 17. Oktober: RR Training mit Carina und Marianna in der GH oder Tanzabzeichen RR und SL  
 14. November: 12. Indoor Cycling Marathon zugunsten unseres Petticoat-Mitglieds Ingrid Barth, die mit ihrer Tochter Chiara eine Delfin-Therapie machte



## BOOGIE WOOGIE INTENSIV WORKSHOP Wochenende



### Wer?

RRC Petticoat Schwäbisch Gmünd

### Wann?

Sa. 10.10.15, 12:00 - 16:00 Uhr, und So. 11.10.15, 11:00 - 15:00 Uhr

### Wo?

73529 Schwäbisch Gmünd, Scheffoldgymnasium, Scheffoldstraße 102

### Teilnehmer?

Gruppe 1, Hobby- und Breitensport-Paare:

Ihr beherrscht die Grundtechnik sicher und habt schon einen Grundstock an Figuren

Gruppe 2, Show- und Turnierpaare:

Ihr tanzt schon einige Jahre, seid geübte Tänzer, meistert auch höhere Geschwindigkeiten und wisst, was Interpretation ist. Ihr habt Show- und/oder Turnier Erfahrung oder wollt damit anfangen.

### Trainer?



Evelyn Schmidt / Thomas Velgl  
Weltmeister Oldieklasse,  
Vizeeuropameister, uvm.



Olivia Rietze / Felix Becker  
1. Platz GPVD, Mitglied dt.  
Nationalkader, uvm.

### Kosten?

66,- €/Person bei Anmeldung bis 31.04.2015

72,- €/Person bei Anmeldung bis 31.07.2015

78,- €/Person bei Anmeldung ab 1.08.2015

**Anmeldung?** <mailto:fredundmoni.gd@freenet.de> Bitte Gruppe angeben. Die Anmeldung gilt erst

verbindlich nach Überweisung der Workshop-Gebühr: RRC Petticoat

IBAN: DE 29 613901400122602013, BIC: GENODE31VGD, Volksbank Schwäbisch Gmünd

Stichwort: Boogie 2015 + Teilnehmer-Name

Stornierung: Bis 8 Wochen vor dem Workshop: kostenfrei, danach werden 20% der Teilnahmegebühr erstattet. Ausnahme: krankheitsbedingter Ausfall (bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).

### Party?

Samstag-Abend mit DJ Rene garantiert heiße Sohlen und Tanzen bis zum Umfallen

Wo? Ist noch in Planung. Eintritt? geringer Unkostenbeitrag, zahlbar am Abend

### Hotелеmpfehlungen

[www.hotel-krone-strassdorf.de/](http://www.hotel-krone-strassdorf.de/) [www.hoelzle.de/](http://www.hoelzle.de/) [www.schwaebisch-gmuend.de/5457-unterkunft.html](http://www.schwaebisch-gmuend.de/5457-unterkunft.html)

### weitere Infos

Moni & Fred: Tel. 07171/879015

<mailto:fredundmoni.gd@freenet.de>